

Comment faire son gel désinfectant maison

Découvrez comment réaliser votre propre solution hydroalcoolique, une bonne alternative au [gel désinfectant pour les mains](#). Notre recette vous permettra d'éliminer un **maximum de bactéries et les virus**. Une bonne solution préventive pour **éloigner le coronavirus**. Découvrez notre sélection de [produits préventifs pour renforcer vos défenses immunitaires](#).

Notre recette de solution hydroalcoolique pour le Covid-19

pour 150 ml de solution hydro alcoolique pour les mains :

- 125 ml d'Alcool modifié 70%
- 12,5 ml d'eau oxygénée 3% (= 10 volumes) (si la base est l'alcool de la marque MERCUROCHROME® de 100 ml, il ne faudra mettre que 10 ml d'eau oxygénée)
- 12,5 ml d'huile végétale d'amande douce (si la base est l'alcool de la marque MERCUROCHROME® de 100 ml, il ne faudra mettre que 10 ml d'amande douce)
- 10 gouttes d'Huile Essentielle Ravinstara ou Tea Tree ou Eucalyptus
- 1 flaconnage + pompe pour contenir le mélange

Pour préparer le mélange il est conseillé de le réaliser dans un récipient assez grand et le laver au savon vaisselle, ou dans un récipient de cuisine, y faire bouillir de l'eau et la jeter après avoir laissé l'eau bouillir pendant 10 minutes dans le récipient.

Attention, les huiles essentielles sont déconseillées aux femmes enceintes et aux enfants de moins de 5 ans. Nous vous conseillons de bien agiter le flacon avant chaque utilisation afin d'homogénéiser la solution.

Avec remerciements à Midi-Market pour la recette